

Velkoborské noviny



Velký Bor, Jetenovice, Slivonice

říjen, listopad 2019

SLOVO PANA STAROSTY...

Vážení spoluobčané,

vítám Vás u podzimního vydání Velkoborských novin. Dny se začínají znatelně krátit a zima se velmi rychle blíží.

Poslední sobotu v srpnu se konalo již tradiční rozloučení s prázdninami. Tentokrát se celé odpoledne neslo ve znamení indiánského dne. Na toto téma



bylo pro děti připraveno mnoho her a soutěží. Jelikož nám přálo počasí, děti i dospělí si úžasné užili celé odpoledne.

V sobotu **26. října** proběhne na rybníku u hřiště **rozloučení s rybářskou sezonou**. Připraveny budou vepřové i jiné dobroty ke konzumaci. Kdo máte zájem, přijďte si zachytat ryby nebo jen tak na kus řeči.

Ještě **do 8. listopadu** potrvá ve výstavní síni obecního úřadu **výstava** k příležitosti stého výročí vydání prvních československých bankovek (státovek) a známek. K vidění je kompletní sbírka bankovek a mincí, včetně pamětních. Tato výstava je zřejmě jediná v Plzeňském kraji.

V současné době probíhají práce na zasítování stavebních parcel v Jetenovicích. Vodovodní a kanalizační přípojky jsou již hotové, následují plynovodní přípojky



a zřejmě do konce roku stihneme i veřejné osvětlení a přípojky elektřiny. Zjara proběhne výstavba komunikace. Ze šesti nových parcel se již na pěti staví

rodinné domy.

V sobotu **2. listopadu** ve Velkém Boru proběhne **lampiónový průvod**. Sraz účastníků bude v 17 hodin na návsi. Kolem půl šesté se průvod vydá po vyznačené trase směrem na mysliveckou chatu, kde bude připraven oheň k opékání buřtů, různé hry a nebude chybět ani ohňostroj. Buřty si vezměte s sebou.

Od 1. ledna příštího roku vzniká obcím nová povinnost v rámci odpadového hospodářství, a to sběr použitých potravinářských olejů a tuků. Na sběrných stanovištích přibude šedá popelnice s kulatým otvorem, do které budou občané vhazovat použitý potravinářský olej, např. z fritovacích hrnců či pánví, který bude v uzavřené PET láhvi. I s touto lahví se vhodí do popelnice, která bude vyvážena dle potřeby.

V sobotu **9. listopadu** se uskuteční **sběr nebezpečného a velkoobjemového odpadu**. Ve Velkém Boru od 9 do 10 hodin,

v Jetenovicích od 10 do 11 hodin a ve Slivonicích od 11:30 do 12 hodin. Odpad přivezte na sběrná místa v určenou hodinu.

I v letošním roce dostanou všechny naše domácnosti stolní kalendář zdarma do svých schránek. Komu se do schránky nevejde, může si jej vyzvednout v kanceláři OÚ. Do kalendáře na příští rok, který vydáváme tentokrát samostatně, jsme začlenili jak současně, tak

i historické fotky.

Jistě jste již zaregistrovali informaci Státní veterinární správy o povinnosti čipování psů od 1. 1. 2020. Na psa, který nebude očipován, se nahlíží jako na neočkovaného psa proti vzteklině (přestože je očkován). Přestože je čipování povinné, registrace čipu již povinná není. Centrální registr neexistuje, existují pouze registry soukromé, do kterých nemá přístup policie

ani veterináři. Co z toho plyne? Nějaký úředník zřejmě nedomyslel vše do konce. Cena čipu se pohybuje kolem 500,- Kč. Děkuji všem za pomoc při organizování různých akcí, úklidu obcí a dalších záležitostech spojených s chodem obce. Přeji Vám klidné prožití podzimu, hodně zdraví a štěstí a nezapomínejte na své přátele, protože přátelé jsou lék na všechno.

Václav Zábranský

INFORMACE Z 6. A 7. VEŘEJNÉHO ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE VELKÝ BOR konaného 21. 8. a 25. 9. 2019

Zastupitelstvo obce SCHVALUJE:

- Rozpočtové opatření č. 5/2019
- Zveřejnění záměru na pronájem prodejny v Jetenovicích
- Příjem dotace na provoz prodejny v Jetenovicích ve výši 30.000,- Kč v rámci dotačního titulu „Zachování prodejen v malých obcích Plzeňského kraje 2019“
- Veřejnoprávní smlouvu s provozovatelem prodejny v Jetenovicích a pověřuje starostu jejím podpisem

Zastupitelstvo obce ROZHODLO:

- Prodat pozemek p. č. 250/8 v k. ú. Jetenovice za cenu 100,- Kč/m², zřídit k pozemku předkupní právo a pověřuje starostu podpisem smlouvy

Zastupitelstvo obce BERE NA VĚDOMÍ:

- Získání 85% dotace v rámci DSO Horažďovicko na pořízení velkoobjemových kontejnerů na biologicky rozložitelný a komunální odpad (BRKO)
- Informace ohledně hlubinného úložiště radioaktivních odpadů



Rozloučení s prázdninami
31. 8. 2019 Velký Bor



DŮLEŽITÉ INFORMACE...

Knihovna zavřena:

úterý 29. 10. 2019 – náhrada 31. 10. 2019
(17:00-18:00)

úterý 5. 11. 2019

úterý 3. 12. 2019 – náhrada 5. 12. 2019 (17:00-18:00)

STAVĚNÍ BRÁNY 27. 9. 2019

**David Pavlas a Veronika Průchová**

Své ANO si řekli 5. 10. 2019 na zámku
Hluboká nad Vltavou.

Novomanželům přejeme mnoho štěstí
na společné cestě životem.

Sběr nebezpečného a velkoobjemového odpadu:

9. 11. 2019

Velký Bor 9-10 hodin

Jetenovice 10-11 hodin

Slivonice 11:30-12 hodin

Oslavenci v říjnu

86 let	Piherová Hedvika	Jetenovice
60 let	Janeček Vladislav	Jetenovice

Oslavenci v listopadu

84 let	Zábranská Marie	Velký Bor
82 let	Sládková Božena	Velký Bor
84 let	Frantlová Vlasta	Velký Bor
70 let	Karšík Pavel	Jetenovice
65 let	Brůha Antonín	Jetenovice
60 let	Ouředníková Jarmila	Jetenovice

Oslavenci v prosinci

75 let	Flachsová Jitka	Velký Bor
82 let	Lávičková Julie	Jetenovice
75 let	Zoubek Jaroslav	Jetenovice
60 let	Kolář Karel	Velký Bor
87 let	Klecanová Josefa	Slivonice

Oslavencům přejeme hodně štěstí a zdraví.

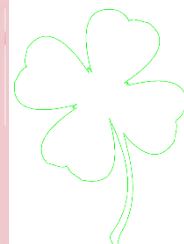


Gratulujeme k narození

Nikol Bláhové

30. 9. 2019

Přejeme hodně štěstí a zdraví



ZAMYŠLENÍ P. Stanislava Bušty

Není to zas až tak dávno,

co mi bylo dopřáno: nalézt v poštovním kastlíku v poště pozvánku na Knoflíkovou válku, na divadelní to představení Divadla z Pošumaví. A byla tam i pozvánka druhá a ta časově byla bližší než ta první a také do Kulturního domu ve Velkém Boru a to na oslavu 10. výročí Velkoboru, a k tomu přece jenom více říci, tedy napsat mohu.

Takže je to už celých deset let, co náš Velkobor spatřil svět a zpívá. Není to sice tak úplně pravda úplně, k tomu by podrobnosti mohl říci ten, kdo ty podrobnosti zná. Ano, ten název, to pojmenování Velkobor, to má mnohem delší historii. Když jsem na počátku svého působení zde měl zájem na tom, aby ve Velkém Boru byl nějaký pěvecký sbor, podle sušického pěveckého sboru Svatobor se přímo nabízel název Velkobor. Ale je třeba po pravdě říci, že to první pěvecké uskupení mělo jen takové občasné příležitostné působení bez dlouhodobého soustavného cvičení – nacvičování, zkoušení.

A tak samozřejmě o nějakém skutečném pěveckém sboru je možno mluvit až s příchodem paní Mgr. Radky Kočí do Velkého Boru, která se ujala vedení zpěváků, kteří zůstali bez vedení po odstěhování se paní učitelky Popelíkové do Ostravy. A ať je to náhoda, či není, jistě to zde stojí za zmínění, že tak nějak právě z Ostravy do Velkého Boru přišla paní Radka Kočí. Jistě by bylo zajímavé a zcela určitě by nás to i zajímalo, kdyby nám ona napsala něco ze svého „životaběhu“, kdyby tak nějak popsala, jak se z Ostravy do Velkého Boru dostala. Ale to už je na ní, to záleží na jejím možnosti zvážení. A jistě je nám všem dobře známo, že ochrana dat, a to i těch životních osobních, se velice cení – tomu se dnes velká dává váha – a tím jaksí se i přibrzdňuje zvědavosti snaha.

A tak co já k tomuto pěknému 10. výročí Velkoboru říci mohu? – Pamatuji si to velice dobře, neboť to bylo krátce po tom, co jsem se zhruba po 8 měsících vrátil zpět na faru do Velkého Boru po pádu, kterým jsem si v koleně roztránil nohu. To se mi stalo ve středu 6. 8. 2008. Následovala operace, pak rehabilitace. Tedy tehdy v neděli 3. 8. odpoledne, po poutní mši sv. v Pačejově jsem odjel na plánovanou týdenní dovolenou do Lišova ke

svým rodným sestrám a jejich rodinám - no a vrátil jsem zpět do Boru až 13. 3. 2009.

Asi měsíc před tím mi volala milá, šikovná, hudebně nadaná děvčata z Velkého Boru: Jana Brůžků a Katka Zoubků. Udělaly mi radost - pěkně mě pozdravily, na zdraví se poptaly a také mi sdělily, že se ve Velkém Boru potkaly s nějakou mladou paní, která se ptala, zda se ve zdejším kostele zpívá – tedy jestli tam je nějaký kostelní sbor, že by měla zájem se přidat. A tak když jsem se v pátek, onoho 13. března 2009, vrátil zpět na faru do Velkého Boru, hned za týden, opět na pátek, 20. 3. 2009, jsem pozval všechny, co ve velkoborském kostelním sboru s paní učitelkou Popelíkovou zpívali – a Janu s Katkou jsem požádal, aby pozvaly tu mladou paní, která se na zpívání ve velkoborském kostele ptala.

A tak jsme se všichni v onen pátek **20. března 2009** v šest hodin večer sešli na velkoborské faře. Přišla i ona, mně dosud neznámá mladá žena, představila se jako Radka Kočí, a během řeči jsme se pak od ní dozvěděli, že má myslím dva tituly Mgr. a to tak nějak v oboru kulturních památek a péče o ně – a také že má lidovou konzervatoř, pokud se nepletu, obor muzikál – sólový zpěv. Zajímalo ji, co se dosud zpívalo, že také nějaké ty rytmičné křesťanské písně má – a tak z toho všeho nakonec tak nějak vyplynulo, že se ujala vedení sboru – všichni přítomní ji jako pěveckou autoritu uznali a přijali. A tak tímto datem je možno mluvit o nové historii, o vzniku současného Pěveckého a chrámového sboru Velkoboru.

A jistě jak za sebe, tak i za všechny mohu říci, jak jsem to mnohokrát slyšel z okolních obcí, že nám velkoborským mohou paní Mgr. Radku Kočí jediné tak závidět. A zcela jistě mohu své psaní ukončit vyslovením pochvaly a uznání, že pod vedením paní Radky je sbor na obdivuhodné úrovni a že pod jejím vedením a jejím hlasovým přispěním se za těch deset let Velkobor stal pojmem známým nejen v blízkém, ale i širokém okolí. A o tom by nám mohl jistě dát více znát Velkobor sám. Jak se říká, trochu historie nikoho nezabije, ale naopak mnohé by to jistě i zajímalo. Tak se máme na co těšit: na nějaké to o Velkoboru psaní, ale hlavně na další Velkoboru působení – na krásné jeho zpívání a hraní.

SLIVONICE

Dětský den + rozloučení s létem a střelecký den

Střelecký den se konal 15. 6. 2019 již podruhé. K velké radosti místních se sešlo i mnoho závodníků ze sousedních vesnic. Účast byla opravdu hojná (kolem 60 závodníků). Byla připravena i spousta plnohodnotných cen. Samotná střelba probíhala až do pozdního odpoledne a body nově z 10 ran se sečetly a výsledek zapsal do tabule. Konečné pořadí: 1. místo – Zrno Z. (84 bodů), 2. místo – Zuklín B. (82 bodů), 3. místo – Kalbáč P. (81 bodů). Gratulace umístěným a poděkování patří samozřejmě všem soutěžícím!



Dále SDH Slivonice uspořádalo pro děti v sobotu 24. 8. 2019 od 13 hodin dětský den. Připraveno bylo celkem osm soutěží, ve kterých si děti poměřily síly buď sami se sebou, nebo soupeřily s kamarádem. Házení míčků do pusy šaška, shazování kuželek nebo trefování plechovek dalo zabrat zejména menším dětem, skákání v pytlích a střelba ze vzduchovky bavila spíše větší závodníky. Za splnění disciplíny byli závodníci odměněni bonbónkem a zápisem do kartičky, kterou každý dostal na začátku. Po ukončení her obdrželi všichni soutěžící malou pozornost a byl pro ně připraven opečený buřtík. Holky se poté ještě zabavily malováním barev na obličej a menší děti stále lákalo házení míčkem. Tento rok byli poprvé pozvaní i hasiči z HZS Horažďovic, aby na závěr her udělali pro děti mýdlovou pěnu. To se setkalo s velikým nadšením všech přítomných, tak snad se

tato povedená atrakce bude moci zopakovat i v dalším roce. Dětský den si tedy báječně užily děti a rozloučení s létem večer zase dospělí.



Další pořádanou akcí bude 30. 11. 2019 rozsvěcování vánočního stromčku na návsi, kam jsou všichni srdečně zváni. Věříme, že se při této sváteční příležitosti potkáme v hojném počtu a na děti bude čekat opět malé překvapení od Ježíška 😊

Děkujeme místnímu SDH za zorganizování těchto povedených akcí a budeme se všichni opět těšit příští rok na další soutěžní den pro děti a pokračování soutěžního klání ve střelbě vzduchovkou na terč.

Dana Šrámková



SDH JETENOVICE

Vážení spoluobčané, velmi rád bych Vás seznámil s událostmi uplynulého období ...

V sobotu 28. 9. 2019 jsme vyrazili na hasičský výlet do Třeboně.

Navštívili jsme Schwarzenberskou hrobku, kde jsme v kapli a kryptě za zajímavého výkladu strávili bezmála hodinu.

Poté jsme se přesunuli na treboňské náměstí do hotelu Bílý koníček, kde jsme se na zbytek dne náležitě posílili.

Po obědě nás čekala projížďka parníkem na rybníku Svět. Na

hodinové vyjížďce jsme si to užili a zároveň jsme se při krátkém výkladu i něco dozvěděli... Věděli jste například, že rybník Svět je mělký a většinu z jeho plochy byste přešli...?

Na závěr výletu jsme zavítali do treboňského pivovaru Regent. Na hodinové prohlídce jsme viděli a slyšeli mnoho zajímavého, samozřejmě degustace místního zlatavého moku nesměla chybět.

Výletu se zúčastnilo celkem 40 osob a myslím, že si ho všichni zúčastnění náležitě užili.

V pátek 12. 10. 2019 jsme za pěkné účasti uspořádali grilování

pro hasiče a partnery našeho plesu.

Co nás čeká a nemine:

V pátek 29. 11. 2019 v 18:00

společně rozsvítíme stromeček za pěveckého doprovodu zpěváků a muzikantů z Horažďovic.

V pátek 6. 12. 2019 od 19:00

proběhne výroční schůze SDH Jetenovice.

Za SDH
Josef Korbel – starosta

VÝSLEDKY ANKETY

ohledně umístění velkoborského stromečku

V sobotu 28. 9. 2019 proběhla v obci anketa ohledně umístění vánočního stromečku. Při roznášení pozvánky na výroční koncert sboru Velkobor a divadelní představení, které se uskuteční v sobotu 19. 10., jsme se obyvatel Velkého Boru ptali na tuto otázku: **Jste pro umístění vánočního stromečku na návsi, tzn. na místě májky?** Osloveno bylo 104 obyvatel Velkého Boru starších 18 let. Anketa dopadla následovně - **ano** odpovědělo **68** dotázaných, **ne** **15** dotázaných a odpověď **je mi to jedno** jsme slyšeli od **20** dotázaných. Stromeček by si jistě zasloužil důstojnější místo v centru obce, které se i v okolních obcích dalo vždy nějakým způsobem vyřešit.

Radka Kočí

KAM S VÁNOČNÍM STROMEČKEM???

Nedávno ve Velkém Boru proběhla anketa na téma vánočního stromečku, zda jej umístit do parku na místo májky, nebo jej ponechat u prodejny. Hezký by byl určitě na obou místech. Někomu vadí, že v prostoru u prodejny se nachází kontejnery na tříděný odpad, které však při rozsvícení stromku a zpívání zakrýváme, jiným vadí, že terén je z kopce, ostatním nevadí nic. Hlavně, že svítí a sejdou se lidé. Technickou stránku připojení



vánočního stromku na elektrickou síť jistě nikdo neřešil. Máme stavět nový stožár na elektrický kabel, nebo rozřezat nový asfalt na návsi pro položení kabelu, nebo přes kabel budeme přejíždět auty s následkem poškození kabelu či případného úrazu??? U prodejny je hezky upravené místo, technicky vše zajištěno a tu chvíli při zpívání a rozsvícení stromečku snad všichni přežijeme u zakrytých kontejnerů.

Václav Zábranský

ZAJÍMAVOSTI Z KRONIKY z roku 1989

V mateřské škole je zapsáno 30 dětí.

Svaz požární ochrany se připravuje na sté výročí založení sboru (1891). K tomuto výročí připravuje publikaci. Pravidelně jsou kontrolovány komíny rodinných domů i organizací. Bylo odpracováno na údržbě výzbroje a výstroje 100 hodin, pomoc MNV 410 hodin, pomoc lesům 50 hodin a v zemědělství odpracováno 730 brigádnických hodin. Sebráno bylo 6.500 kg železa.

Svaz žen v Jetenovicích uspořádal zájezd pro děti do divadla Spejbla a Hurvínka v Praze.

Prodejna Jednoty vykoupila 70 kg medu za 2450,- Kčs. Během roku chybělo mnoho zboží, hlavně průmyslové a drogerie. Chybějí i jiné druhy potravinářského zboží: kečup, rajský protlak, paprika, vanilkový cukr, čočka, kompoty a ořechy na Vánoce. Ovoce je stále nedostatek, banány a mandarinky nejsou vůbec. V létě je nedostatek nanuků a uzeniny na opékání.

Pohostinství Jednoty vaří obědy jen pro zaměstnance kamenolomu ve Slatině.

JZD Mír Velký Bor – sucho v druhé polovině května a na začátku června negativně ovlivnilo některé výnosy. Nebyla uznána žádná pšenice za potravinářskou pro nízký obsah lepku, ječmen za sladovnický pro malé zrno. Na farmách je chováno 3.866 kusů skotu a 4.715 kusů prasat. JZD vlastní stroje za 55 mil. korun, v přidružené výrobě pracuje 34 stálých zaměstnanců a hlavním programem je kovovýroba.

Rok 1989 se stal důležitým mezníkem v dějinách našeho státu. Po klidné revoluci v listopadu došlo u nás k velkým změnám. Článek Ústavy o hlavní úloze Komunistické strany Československa byl zrušen. Byla utvořena nová vláda a zvolen nový prezident. Po 17. listopadu, po revoluci přestaly některé organizace pracovat.

Václav Zábranský

VÝSTAVA K VÝROČÍ ČESKOSLOVENSKÉ KORUNY A ZNÁMKY

Stejně jako každý rok již po dobu patnácti let, i tento je ve Velkém boru k vidění další zajímavá expozice. Letos nese název „Sto let československé koruny a známky“ a ve spolupráci s Klubem přátel české historie z Klatov ji Obec Velký Bor slavnostně otevřela v pátek 27. září.

K jejímu oficiálnímu zahájení byl připraven bohatý doprovodný program. Návštěvníci si vyslechli úvodní slova k vernisáži spolu s výkladem o historii koruny a známky. Nechyběla ani kulturní vložka programu. Účinkoval zde pěvecký sbor Velkobor s desetiletou tradicí, zpestřením programu byla hra na pilu v podání Pavla Kroise a hra Dua Bráňové. Pro všechny návštěvníky bylo zajištěno bohaté pohoštění. Z celé akce navíc televize FILMpro Klatovy připravila zajímavou videoreportáž. Tu můžete zhlédnout na oficiálním YouTube kanálu televize.

Výstava k výročí československé koruny a známky je unikátní především množstvím exponátů. Vidět tak můžete stovky mincí, bankovek a poštovních známek ve výborném stavu. Pro každý exponát je vytvořen krátký popis se základními informacemi jako například jeho hmotnost, velikost, rok ražby a druhy použitých kovů. Expozice mapuje kompletní oběživo za 100 let Československé a České republiky a stává se tak jedinou svého druhu v České republice, vyjma té na Pražském hradě pořádané Českou národní bankou. Výstava probíhá až do 8. listopadu 2019 a můžete ji navštívit každý všední den od 7 do 15 hodin, o víkendech pak po telefonické dohodě s obecním úřadem.



Jakub Chaloupka

VELKOBOR OSLAVIL JUBILEUM

Sobotní podvečer v kulturním domě ve Velkém Boru patřil hudbě, zpěvu a bilancování desetileté činnosti pěveckého sboru Velkobor. Sál zaplnili rodinní příslušníci i ostatní příznivci Velkoboru (a bylo jich okolo stovky), aby spolu s námi prošli celou etapu rozvoje sboru od počátků až do dnešního dne, kdy má sbor cca 20 členů. Hodinový koncert byl zpestřen promítáním několika stovek fotografií, které se za těch deset podařilo nafotit hlavně zásluhou Mirka Kočího –



děkujeme! Poděkování patří i panu starostovi, který nás podporuje po všech stránkách, a panu faráři, který nám poskytuje útočiště pro zkoušky na faře.

Největší díky však určitě přísluší naší Radce, která z nás dokázala udělat sbor na úrovni (srovnejte si sami), a Janě Brůžkové, která nás doprovází na každém koncertě.

Po ukončení hudební části jsme si všichni pochutnali na výtečném pohoštění, které pro nás připravila rodina Šimanovských – děkujeme! A děkujeme i všem, kteří přišli a poseděli, a těšíme se už teď na vánoční setkávání a náš velký vánoční koncert v kostele ve Velkém Boru.

A kde všude nás můžete vidět a slyšet?

- | |
|---|
| 1. 12. – rozsvěcování stromečku Velký Bor
7. 12. – Rabí a Čimice
13. 12. – DPS Horažďovice a Olšany
14. 12. – Horní Poříčí a Bezděkov
15. 12. – Písek
27. 12. – Velký Bor (kostel sv. Jana Křtitele) |
|---|

Marie Hlůžková

Použitý kuchyňský olej do odpadu nepatří!

- Olej v odpadu **tuhne** a zanáší potrubí
- **Energeticky a finančně** je velice náročné vyčistit kontaminovanou vodu



Jak se nechá použitý olej ekologicky likvidovat?

- **Použitý olej** stačí slévat do PET lahví
- **Uzavřenou** PET láhev vhodit do **nádoby na sběr použitého oleje** ve Vaší obci

PODZIM

Podzim je období sklizně a hojnosti. Tvůrci zahrad a sběrači plodů se radují. Sklízají plody, semena rostlin, které si zaseli na jaře, ale také které nám dala příroda sama. Podzim nám dává mnoho podob. Vůni dozrávajícího ovoce, podzimního lesa, kde můžeme sbírat houby, šišky a k tomu nás bude doprovázet křik sojek. Vše se krásně barví, hlavně listí, ve kterém je radost se procházet. Sbírají se barevné plody jako třeba šípek, trnky, ostružiny, z kterých se dají vyrábět dobré likéry či sirupy. Anebo se dá vše použít na podzimní či zimní výzdobu. Přichází doba ztišení. Pozorování podzimní mlhy a mnoho dalších krás, které nám podzim přivane do cesty. Podzim můžeme vnímat jako barevný, nebo jako šedivý. Jde o úhel pohledu, jak se na svět díváme.

Namíchejte si vlastní bylinkovou směs:

V těchto měsících věnujme péči svému dýchání. Očistu plic podpořte třeba kořenem křenu, omanu, mydlice. Očista těla je základ. Do zaneseného těla můžeme lít, jaké bylinky chceme, ale účinek bude malý a čekání na výsledek nekonečný. Nejprve očistíme tělo.

Složení směsi:	kořen a list pampelišky
	kořen čekanky
	list břízy
	list maliníku
	nať dobromysli
	nať tymiánu.

Směs užíváme 2-3x denně po dobu 2-4 týdnů jako čaj.

Zaměříme se také na podporu dýchacích cest, na což pomůže tymián s medem. Tymián je známý tím, že ošetřuje naše dýchací cesty a trávení. Právě proto je vhodný pro období podzimu jako ochrana sliznic. Naložte si tymián do medu a jednou za čas si dejte čajovou lžičku. Podpořte tak svůj imunitní systém. Užívat není potřeba pravidelně, ale jednou za čas. Nasajte při tom vůni tymiánu a jeho sílu.

Na podporu imunity je vhodná také lichořeřišnice. Je to bylina velmi silně působící na trávicí, dýchací a močový systém. Pomáhá při podzimních a zimních virózách. Připravte si tinkturu z lichořeřišnice: listy, květy i poupata či semena naložte do kvalitní pálenky a nechte macerovat 3-4 týdny, poté sceďte. Užívejte 20-30 kapek 2-3x denně.

(čerpáno z Bylinkového diáře od Lindy Mahelové)

Chcete originální podzimní dekoraci?

Prohlédněte si **na následující straně** galerii, ve které Vám ukážeme, jak pomocí obyčejné polystyrénové koule vytvořit úžasnou podzimní dekoraci, která vypadá skvěle. Stačí trochu využít fantazii a dekorační dýně je na světě.

Lucie Šilhavá

Podzimní pranostiky

Divoké husy na odletu – konec i babímu létu.
Teplý říjen – studený únor.
V říjnu mnoho dešťů, v prosinci mnoho větrů.
Svatá Voršila zimu posílá. (22. 10.)
Sněží-li brzy v říjnu, bude měkká zima.

Bouřka v říjnu třebas malá, sotva na to zima stálá.
V říjnu hodně žaludů a bukvic oznamuje zimy víc.

Marie Sládková

Tipy na dekorační dýni:



Vánoční akce v Přešticích

V závěru letošního roku se v Domu historie Přešticka všem návštěvníkům otevrou hned dva výstavní sály. Můžete se těšit na výstavu s názvem „Vánoce s krajkou“, na níž své paličkované krajky představí nadané členky Krajkářského klubu z Klatov. Tento klub působí již 16 let jako součást Vlastivědného muzea Dr. Hostaše v Klatovech.

Současně s připomenutím si krajkářských tradic bude probíhat výstava „Vánoce“ od Marie Fischerové Kvěchové, ze sbírky její vnučky Heleny Kratochvílové, plná nádherných ilustrací se zimní i vánoční tematikou. Některé autorčiny ilustrace možná znáte z pohlednic, knih a slabikáře, jednoho z vydání Babičky či Národopisného betlému. Celý svůj život zasvětila kresbám a malbám nejen pro děti. Nenechte si tedy ujít jedinečnou příležitost prohlédnout si tradiční krajky i vzácnou sbírku děl Marie Fischerové Kvěchové a zpříjemněte si tak čekání na Vánoce. Obě výstavy budou probíhat od 30. listopadu 2019 do 5. ledna 2020 v Domu historie Přešticka v Přešticích.

Jakub Chaloupka

Dráčkov

hernička a mateřské centrum



Adresa: Žižkova 494, Horažďovice
Otevřeno každé pondělí a pátek
od 9:00 do 12:00 hodin

Zveme Vás i Vaše nejmenší do herničky
v Horažďovicích, kde si děti užijí spoustu
zábavy a poznají nové kamarády

Prostory nabízíme i k pronájmu na narozeninové oslavy či jiné aktivity.

www.drackov.webnode.cz

www.facebook.com/drackovhorazdovice

Tel: 607 259 997, 721 762 195

MUDr. Jirásek se představuje...

CO JE NOVÉHO V ORDINACI PRAKTICKÉHO LÉKAŘE V PAČEJOVĚ?

Naše ordinace je nově zrekonstruovaná. Veškerá zdravotnická dokumentace již není vedena v papírové formě, ale elektronicky. Díky zavedení počítačové techniky vydáváme elektronické recepty, jejichž opis tiskneme na papír nebo zasíláme SMS. Máme vlastní internetové stránky: www.superpraktik.cz. V ordinaci je zaveden objednávací systém, s ohledem na složení našich pacientů dáváme přednost telefonické komunikaci, kdy se pacienti domluví se zdravotní sestrou na čase návštěvy. Naše ordinace je nadstandardně vybavena zdravotnickými přístroji. Točíme zde EKG pro sledování činnosti srdce, pacienti, kteří berou léky na ředění krve (warfarin), mohou využívat přístroj na kontrolu koagulace, kdy zjistíme výsledek do 2 minut a jsme následně ještě v ordinaci schopni upravit dávkování tohoto léku. V období chřipkové epidemie se nám výborně osvědčuje přístroj na měření zánětu (CRP), který nám usnadňuje rozlišení virové a bakteriální infekce. Pro zpřesnění diagnostiky ušních infekcí jsme pořídili nový otoskop. Dále máme přístroj na měření kotníkových tlaků, který nám umožňuje včasné zjistit, zda nedochází k ucpávání tepen na dolních končetinách a nově jsme koupili přístroj na měření tlaku krve během dne – tlakový holter, který nám umožní zhodnotit účinnost léčby vysokého krevního tlaku.

V naší ordinaci dbáme na preventivní prohlídky, zahájili jsme program na sledování nekomplikovaných diabetiků, zajišťujeme předoperační vyšetření a jsme schopni řešit i závažné akutní stavy. Rozšířili jsme také sortiment očkovacích látek. Naším pacientům se snažíme vysvětlit fungování zdravotního systému i po ekonomické stránce.

Vytváříme moderní ordinaci a není to jednoduché. Snažíme se, abyste byli spokojeni s našimi službami, získali důvěru v naše schopnosti a věřili, že dokážeme odhadnout, na co stačíme sami, a kdy je potřeba Vás poslat ke specialistovi nebo do nemocnice. Máme relativně málo pacientů, díky tomu můžeme poskytnout špičkovou péči praktického lékaře. Pociťujeme odliv mladší generace kvůli práci do velkých měst a nevysokou porodnost v naší oblasti, proto bychom byli rádi, kdyby se k nám někdo z Vás či Vašich známých zaregistroval. Budete u nás srdečně vítáni! Poskytování zdravotní péče včetně návštěv máme nasmlouvané se zdravotními pojišťovnami do 15 km od naší ordinace, bez návštěv neomezeně.

Chtěli bychom poděkovat obci Pačejov za nádherně zrekonstruovanou ordinaci, okolním obcím – Olšany, Kvášňovice, Maňovice, Myslív, Kovčín, Nehodív a Velký Bor za nadstandardní vztahy, a za důvěru našim pacientům.



Vánoční tvoření a zpívání pro děti

od 27.10.2019 pět neděl

od 16:30

v prostorách knihovny

Prosím hlase své děti na: jana.bruzkova@gmail.com

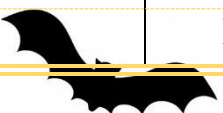
Výtažek z článku
MUDr. Karla Jiráska
– praktického lékaře
v Pačejově
Super Praktik s.r.o.
Pačejov nádraží 136
Tel. 733 253 553



SPOLEČENSKÉ AKCE



26. 10.		Rozloučení s rybářskou sezonou	Rybník u hřiště VB
26. 10.	20:00	Odyssea	KD Velký Bor
2. 11.	17:00	Lampiónový průvod	Náves Velký Bor
9. 11.	9-10/ 10-11/ 11:30-12	Sběr nebezpečného a velkoobjemového odpadu	Velký Bor / Jetenovice / Slivonice
10. 11.	15:00	Roštovanka	KD Velký Bor
29. 11.	18:00	Rozsvěcování stromečku	Jetenovice
30. 11.		Rozsvěcování stromečku	Slivonice
1. 12.	17:00	Rozsvěcování stromečku	Velký Bor
6. 12.	19:00	Výroční schůze SDH Jetenovice	Jetenovice
8. 12.	15:00	Malá muzika Nauše Pepíka	KD Velký Bor



LAMPIÓNOVÝ PRŮVOD

2. 11. 2019 - 17:00

sraz na návsi ve Velkém Boru
cesta končí na myslivně
burty s sebou



soutěž o nejhezčí dýni

vyřezané dýně dodejte na obecní úřad
ve Velkém Boru
v datumu 1. 11. 2019

slosování vítěze bude probíhat
na myslivně v den akce



Vydává Obecní úřad Velký Bor

Redakční rada: Václav Zábranský, Marie Sládková, Jana Brůžková, Lucie Šilhavá

Vyhrazujeme si právo přijímat články, které lze graficky upravit.

E-mail: velkoborskenoviny@seznam.cz

Noviny jsou také dostupné v elektronické verzi na www.sumavanet.cz/velkybor