

# ZÁŽITKOVÁ



# JOGA

## NA HRADĚ RABÍ

Přijďte si zacvičit jógu pod širým nebem  
v kouzelném prostředí hradu Rabí



Lekce jógy jsou pro všechny příchozí, kteří mají chuť se protáhnout; pro dospělé i děti; pro zkušené jogíny i úplné začátečníky.

S sebou si vezměte pohodlné oblečení a jógamatku; několik jógamatek bude k vypůjčení na místě.

Cvičit se bude pod širým nebem; při nepřízní počasí budou k dispozici zastřešené hradní prostory.

Těší se na Vás lektorky  
Lucie Žaloudková a Petra Musilová.

2  
0  
2  
6

### Podvečerní lekce

70 min. | 300 Kč

**17:30 – 18:40**

26.6. | 27.6. | 1.7.

2.7. | 3.7. | 4.7. | 5.7.

### Hravá jóga pro rodiče s dětmi (3 – 8 let)

45 min. | 300 Kč

**10:00 – 10:45**

1.7. | 4.7.

DETAILY AKCE  
REZERVACE

### DETAILY AKCE a REZERVACE

<https://www.jogasumava.cz/zazitkova-joga-na-hrade-rabi/>

