

# **VÝZVA VŠEM OBČANŮM**

Vzhledem k převažující britské mutaci viru SARS-CoV-2 v našem regionu, je třeba mnohem důrazněji dbát doporučených protiepidemiologických opatření. Výskyt britské mutace již činí více než 70 % všech zjištění. Virus je mnohem nakažlivější oproti předchozímu typu, více se projevuje například bolestmi v krku a zažívacími obtížemi. Typická ztráta čichu a chutě je méně přítomna. Pozorována je zvýšená nemocnost v dětské populaci. K nákaze lze dojít i při kontaktu kratším než 15 minut, nelze vyloučit i možnost přenosu nákazy v uzavřených menších prostorech (výťah, chodba), pokud tam byl v nedávné době infikovaný člověk bez ochrany dýchacích cest. Klasické PCR testy i antigenní testy tento typ viru odhalí. Zatím se předpokládá, že současné očkovací látky budou chránit i proti této variantě.

Sdružení praktických lékařů doporučuje:

- 1) omezte kontakty na co nejnětější dobu
- 2) noste roušku (lékařskou) či lépe respirátor třídy FFP 2 nebo KN 95, domácí látkové roušky nejsou vhodné
- 3) roušku noste řádně nasazenou (zakrytý nos i ústa) i ve vnitřních prostorech, i když jste sám (chodba, výťah, jakékoliv společné prostory)
- 4) noste roušku ve venkovních prostorech všude tam, kde se pohybují lidé – pamatujte si, chráníte tím rovněž sebe
- 5) pokud možno nechodte k lékaři bez předchozího objednání (lze-li), případně odložte neakutní kontroly na pozdější dobu, žádejte léky na e-recept
- 6) využijte donášku nutných věcí (léky, pomůcky, nákup) pečovateli Sociálních služeb města Sušice či Oblastní Charity Sušice

Vývoj nákazy ve městě, na území ORP a okrese Klatovy je nepříznivý a má stoupající tendenci. Při projednávání možnosti uzavření dalších regionů z důvodu značného šíření nákazy byl ve výhledu i náš okres.

Všichni doufáme, že se tak nestane. Jedině naše odpovědné jednání zamezí šíření nákazy. Žádný premiér, vláda, parlament či politici šíření nákazy u nás nezabrání. Šíříme si ji sami, hlavně svým nezodpovědným chováním. Je to plně v našich rukou. Již jsme dosáhli toho, že naše nemocnice má vyčerpanou kapacitu. I přes nezměrné úsilí všech zaměstnanců je nemocnice nucena transportovat covidové pacienty do jiných regionů. Může tak skončit kdokoliv z nás.

Děkujeme za pochopení.

**Krizový štáb  
Sdružení praktických lékařů**