

INFORMACE OBČANŮM V SOUVISLOSTI S VÝSKYTEM KORONAVIRU.

JSTE DOMA A NECESTUJETE DO RIZIKOVÝCH OBLASTÍ?

NEPANIKAŘTE!

Bud'te v klidu a postupujte tak, jak při klasickém respiračním onemocnění, například jako v aktuálním chřipkovém období:

1. vyhýbejte se těm, kdo jsou zjevně nemocní
2. dodržujte základní hygienická pravidla
3. používejte například i dezinfekci, pokud jsme v kontaktu s lidmi, kteří akutními respiračními potížemi trpí
4. nezdržujte se v místech s vyšším počtem lidí
5. jedinci, kteří trpí respiračním onemocněním by měli dodržovat pravidla respirační hygieny – tj:
 - při kýchání a kašlání řádně užívat, nejlépe jednorázové, kapesníky
 - při kašlání a kýchání si zakrývat ústa paží/rukávem, nikoliv rukou! (kapénky se pak mohou přenést dál)
 - pokud možno používat ochrannou roušku (zabrání přenosu kapének vzduchem)
6. chránit sami sebe můžete použitím respirátorů stupně ochrany FFP 3

Není důvod k horečným nákupům a tvorbě zásob potravin v domácnostech.

Při fungující ekonomice a trhu nelze umřít hladem.

Jak snížit riziko nakažení **koronavirem**:



Umývejte si ruce mýdlem a nebo používejte antibakteriální gel s obsahem alkoholu

Při kašli a kýchání si zakrývejte nos a ústa kapesníkem nebo celou paží



Vyvarujte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky

Dbejte na dostatečnou tepelnou úpravu masa a vajec



Při kontaktu s volně žijícími či hospodářskými zvířaty používejte ochranné pomůcky



INFORMACE OBČANŮM V SOUVISLOSTI S VÝSKYTEM KORONAVIRU.

CHCETE CESTOVAT?

V návaznosti na vyjádření Ministerstva zahraničních věcí doporučujeme zvážit návštěvu zemí s výskytem koronaviru. Aktuální informace sledujte na webových stránkách Ministerstva zdravotnictví <https://www.mzcr.cz> a Ministerstva zahraničních věcí (<https://www.mzv.cz>). Zbytečně riskujete!

JIŽ SE VRACÍTE?

CO DĚLAT, POKUD CESTUJETE Z OBLASTÍ NÁKAZY NOVÝM KORONAVIREM A OBJEVÍ SE U VÁS TEPLOTA, KAŠEL NEBO DUŠNOST?



Pokud se u Vás během letu vyskytnou příznaky respiračního onemocnění, informujte neprodleně palubní personál.



V případě, že jste již na letišti, neopouštějte prostor letiště a telefonicky kontaktujte svého lékaře nebo lékařskou pohotovostní službu.



Pokud jste již doma, nikam nechod'te. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi.



Telefonicky kontaktujte svého lékaře nebo lékařskou pohotovostní službu. Informujte je o svém pobytu v rizikové oblasti.



Často si myjte ruce mýdlem a vodou. Pokud nejsou dostupné, používejte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu.



Při kašli si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo použijte rukáv, ne ruce!

Zpracoval Státní zdravotní ústav Praha podle CDC, USA

JIŽ JSTE DOMA?

Po celou dobu maximální inkubační doby (tj. 14 dnů od odletu z oblasti nákazy) **zůstaňte doma**, minimalizujte kontakt s ostatními lidmi.

Kontaktujte telefonicky KHS PK - územní pracoviště Klatovy, tel: **376 370 624, 376 370 611**, které příp. rozhodne o příslušných protiepidemických opatřeních.

Pokud se u Vás objeví příznaky jako zvýšená teplota – vyšší teplota, kašel, dušnost, kontaktujte bez prodlení Klinikou infekčních nemocí a cestovní medicíny FN Plzeň, tel. **377 402 264, 377 402 657**.

Pokud se vracíte z Itálie, Rakouska, kde vir není tak rozšířený (Rakousko, Německo, Itálie..), proveďte telefonickou konzultaci se svým praktickým lékařem, který Vám doporučí další postup.

Příslušný praktický lékař Vám případně vystaví potvrzení o nařízení karantény.