

ZÁŽITKOVÁ



JOGA

NA HRADĚ RABÍ

Přijďte si zacvičit jógu pod širým nebem
v kouzelném prostředí hradu Rabí



Podvečerní lekce

70 min. | 200 Kč

17:30 – 18:40

1.7. | 2.7. | 5.7. | 6.7.
7.7. | 8.7. | 9.7. | 10.7.

Hravá jóga pro rodiče s dětmi (3 - 7 let)

40 min. | 200 Kč

10:00 – 10:40

2.7. | 5.7. | 7.7. | 8.7.

Lekce jógy jsou pro všechny příchozí, kteří mají chuť se protáhnout; pro dospělé i děti; pro zkušené jogíny i úplné začátečníky.

S sebou si vezměte pohodlné oblečení a jógamatku; několik jógamatek bude k vypůjčení na místě.

Cvičit se bude pod širým nebem; při nepřízní počasí budou k dispozici zastřešené hradní prostory.

Těší se na Vás lektorky Lucie Žaloudková a Petra Musilová.

REZERVACE | PLATBA

jogarabi@gmail.com | www.jogasumava.cz/zazitkova-joga-na-hrade-rabi/

