



Jóga v Hartmanicích



Pravidelné **pondělky 17:30 - 18:30**



Tělocvična ZŠ, Hartmanice 95



60 min lekce 150Kč

Přijďte se protáhnout a rozproudít energii ve svém těle. Pohyb propojíme v souladu do jednoduchých sestav v souladu s dechem. Lekci zakončíme příjemnou relaxací.

- Lekce jógy jsou otevřené všem; začátečníci si mohou postupně osvojovat své jógové zkušenosti
- Pomůcky včetně podložek budou k dispozici



Detail & rezervace →

www.jogasumava.cz