

Otázka pro psychologa

MÁM STRACH Z PSYCHOTESTŮ

Když chci vrátit řidičák musím na psychotesty. Nechápu proč, když se cítím duševně zdráva. Mám strach, že testy s počítačem nezvládnou.

Žadatel o vrácení řidičského oprávnění se musí podrobit dopravně psychologickému vyšetření nikoliv psychotestům. Smyslem vyšetření je vyřadit ze silničního provozu jedince opakovaně se dopouštějících přestupků a nehod zpravidla vlivem narušené psychiky. Dopravně psychologické vyšetření se u nás provádí pro vojenské a profesionální řidiče od šedesátých let a významně přispívá k prevenci bezpečnosti. Vyšetření sestává z pozorování a rozhovoru, z informací o životní i řidičské historii a předkládání psychodiagnostických technik. Psycholog nesmí řidiče poškodit, ale musí objektivně a spravedlivě posoudit jeho schopnosti pro řízení (koncentrace pozornosti, reagování, inteligenci aj.) a diagnostikovat vlastností spjaté s dopravním chováním (přizpůsobivost na různé dopravní situace a podmínky, obezřetnost, předvídavost, stresovou odolnost, sklony k agresivitě, úzkosti, impulsivnosti aj.) Mnozí psychologové k tomu využívají počítačové programy a předkládají řidiči jeden test za druhým tři až pět hodin. Zkušební praktici se obejdou bez počítačů a opírají se pouze o výsledky efektivní psychodiagnostiky související se selháním tak, aby zjistili příčinu řidičových problémů, poradili způsob nápravy a předpověděli možné opakování chyb. Stačí jim k tomu i dvě hodiny. Psychologický přístroj používají u řidičů s podezřením na potíže s vnímáním, hodnocením, rozhodováním a reagováním. Platí zásada – dobrý řidič = dobré výsledky v psychologické prověrce. Obavy z vyšetření jsou tedy neopodstatněné.