

Otázka pro psychologa

PROVĚRKY ŘIDIČŮ SENIORSKÉHO VĚKU

Nesouhlasím s požadavkem praktické lékařky, abych byl dopravně psychologicky vyšetřen. Padesát let stačila kontrola zdravotní způsobilosti k řízení motorového vozidla. Nejsem blázen a řídit dovedu i v pětaosmdesáti. Žádný zákon nenařizuje seniorovi navštívit dopravního psychologa.

Existuje zákon o prevenci bezpečnosti silničního provozu v zájmu zachování zdraví a života, který zahrnuje i kontrolu zdravotní způsobilosti podloženou ověřením dopravně psychické způsobilosti. Zjednodušeně řečeno – mozek řidiče diriguje způsob řízení motorového vozidla. Lékař prověřuje tělesné zdraví a psycholog zkoumá úroveň mentálních procesů a funkcí v mozku, které jsou klíčové pro dopravní chování. Lékaři nejsou všemohoucí a nemají metody ani vzdělání k ověření schopností a vlastností starého řidiče, aby diagnostikovali zda je dopravní charakter seniora v souladu s nároky dnešního dopravního provozu.

S věkem se u motoristy zhoršují zrakový postřeh s adaptací oka na oslnění včetně zrakové ostrosti a vidění do stran i za šera. Prodlužuje se reakční čas na zrakové i sluchové podněty. Klesá pohotovost reagovat na překvapivé a komplikované situace i přizpůsobivost na zátěžové podmínky – na hustý provoz, vedro a chlad. Špatný odhad rychlosti a vzdálenosti jiných vozidel souvisí s prodlouženým vnímáním seniora. Slábne výběrovost pozornosti a vzrůstá výskyt psychických bloků. Častěji dochází k fixaci vnímání a myšlení atd. Přičteme-li k tomu tělesné neduhy – kloubní onemocnění, bolesti zad, degenerativní onemocnění mozkových a srdečních cév, vysoký krevní tlak, cukrovka aj., představuje dnes pro některé penzisty řízení auta nemalou zátěž.

Povinností svědomitého lékaře, kterému záleží na ochraně zdraví a života klienta, je trvat na dopravně psychologickém posudku a podle výsledku upravit zdravotní způsobilost řidiče – seniora k řízení motorového vozidla.