

## Dopravně psychologická analýza řidičů podezřelých z toxikomanie

# DROGY MĚNÍ ŘIDIČE V POTENCIÁLNÍ ZABIJÁKY

Karel Havlík

*Před půlnocí, pár kilometrů za vesnicí, v mírné zátočině, srazil vůz mladíka, který podlehl těžkému zranění. Oběť nehody šla pěšky domů z diskotéky. V krvi devatenáctiletého řidiče, který také odjížděl z téže zábavy, nebyl alkohol, ale THC - marihuana.*

Statistiky dopravních nehod prozrazují, že řidiči pod vlivem omamných látek zvláště marihuany a pervitinu, zavíní každým rokem v průměru dvě stovky dopravních nehod, z toho má necelá pětina tragickou dohru.

Odhaduje se, že každý třetí adolescent již drogu vyzkoušel. Z šetření mezi žáky středních škol a učilišť vyplynulo, že nejméně třetina užívá marihuanu, pervitin nebo obojí. Většina z nich fetují i v dospělosti. Nejdostupnější a nejlacinější je marihuana – mexické konopí hojně rostoucí v Mexiku, Kolumbii a na Jamajce. V Evropě se konopí zabydlelo na úsvitu dvacátého století, aby zmírňovalo bolest při migrénách a artritidách. Kouření „trávy“ sice příjemně oblužuje, vzbuzuje blažené a uvolňující stavy, ale také způsobuje opakované záněty cest dýchacích a oslabení imunitního systému. Cigareta z marihuany a tabáku obsahuje o polovinu více rakovinotvorných dehtů než cigareta klasická.

### CO DOKÁŽE MARIHUANA

Droga, považovaná za lehkou účinkuje velice nevyzpytatelně a nebezpečně. Výsledek výzkumu Kolumbijské university v USA ukázal, že jedna vykouřená cigareta zvyšuje riziko dopravní nehody dvojnásobně. Marihuana s účinnou látkou THC, zlepšit člověku náladu, navodí euforii, vymaže z mozku starosti a zažene úzkost, smutek i strach. Až na deset hodin prý dovede uklidnit rozhozenou duši.

**Tato droga zpožďuje u řidiče reagování, tříští pozornost zejména její kapacitu, intenzitu a výběrovost, vytváří mentální bloky a oslabuje krátkodobou paměť. Řidič po vykouření cigarety postrádá sebekontrolu, vypadá ospale, má zakalené oči, dochází u něho ke zkreslení a fixaci vnímání - při jízdě může ztratit orientaci, přehlédnout značky či chodce na přechodu, signál na semaforu a může neodůvodněně přišlápnout plynový pedál. Marijánka ovlivňuje sklon riskovat, včasné a správné rozpoznávat v dopravním provozu podstatné podněty od nepodstatných i schopnost uvědomovat si nestandardní dopravní chování.**

Motorista, který se chopí volantu s domněnkou, že droga z těla vyprchala, se může mýlit. Záleží na míře závislosti a jeho individuálních a věkových zvláštlostech. Zbytky po marihuaně jsou v krvi zjištělné sedmdesát i více hodin po požití. **V pokusech na trenažérech se prokázala u řidičů zhoršená schopnost řídit až dvacet čtyři hodin po vykouření jedné cigarety z mexického konopí.**

### S PERVITINEM JDE O ŽIVOT

Mnohem větší problém než marihuana dnes představují silnější drogy – hlavně pervitin, který užívali němečtí stíhači pro zvýšení psychosomatické výkonnosti za druhé světové války.

**U řidičů podporuje pervitin, kromě výkonnosti, také sklony k agresivnímu stylu jízdy, k přeceňování vlastních schopností, k riskování a k emotivní vratkosti.**

Metamfetamin (pervitin) a amfetamin působí na člověka dvoufázově. Po požití drogy se řidič cítí čilejší, aktivnější, jistější, koncentrovanější, bdělejší a netrpí pocitem únavy. Přehnaná nebo opakovaná dávka pervitinu vyvolává u řidiče přecitlivělost na podněty, podrážděnost, netrpělivost, nervozitu i úzkostné stavy. Dlouhodobé užívání pervitinu decimuje psychiku a způsobuje vážné poruchy koncentrace, vnímání i myšlení.

**„Perník“ zprvu aktivuje smysly i psychiku řidiče, dodává mu energii, takže by mohl řidič ovládat například mezinárodní kamion déle než obvykle. Avšak po odeznění účinku drogy přestává mít řidič vozidlo i sebe samotného pod dohledem. Dostaví se u něho hluboký útlum psychických funkcí – pozornost, vnímání, hodnocení, rozhodování a reagování se prodlužují, řidič reaguje opožděně a nepřesně, psychomotorika se zpomaluje, řidič se rychle unaví a mikrosnane na sebe nedá dlouho čekat. Psychosomatika vyhasíná a žádá vydatný odpočinek. Řidič přestává mít sebe i vozidlo pod kontrolou a nechce-li selhat, měl by okamžitě vysadit.**

Řidiči posílení pervitinem mohou ztrácet pud sebezáchovy, reagovat impulsivně, jezdit nevypočitatelně - nepřiměřeně rychle, zbrkle a nesprávně předjíždět, jet v protisměru a v překvapivých dopravních situacích zmateně jednat, neuvědomovat si změněné dopravní podmínky a dopravní prostředí, takže nejednou na silnici selhávají a zaviní tragické nehody.

## **CHARAKTERISTIKA ZKOUMANÉHO VZORKU**

Většina dopravně psychologicky vyšetřovaných řidičů v Centru psychologie práce v Plzni a Klatovech, kterým byla prokázána přítomnost omamných látek, představovalo fetování především kompenzaci momentálních negativních duševních stavů a pocitů.

**Vypovídá o tom analýza dopravně psychologických výsledků vyšetření 66 řidičů z toho devíti řidiček ve věku od 20 do 28 let – žadatelů o vrácení řidičského oprávnění odebraného za užívání omamných látek při řízení motorového vozidla.**

Marihuanu kouřilo bezmála dvě třetiny vyšetřovaných, dalších zhruba patnáct procent užívalo pervitin a zbytek obojí. Přibližně u třetiny řidičů šlo o druhé a třetí odebrání řidičského oprávnění. Žadatelé o vrácení řidičského oprávnění potrestal soud kromě zákazu činnosti na osm až třicet měsíců, také podmíněnými nebo nepodmíněnými tresty nejen za užívání narkotik, ale také za maření úředního rozhodnutí – jízda bez řidičského průkazu. Na sankcích zaplatili deset, dvacet, třicet i více tisíc korun.

Žadatelé pocházeli převážně z kusých rodin (jeden rodič), někteří z úplných rodin zbohatlíků nebo z rodin sociálně slabých, mnozí nedokončili základní školu, učiliště nebo střední školu. Příznačné pro ně byly od dětství výchovné a výukové problémy - poruchy chování, lhaní, krádeže, podvody, záškoláctví, šikana a absence sportovních aktivit, zájmů a zálib. Drogu poprvé okusili ve školních letech na druhém stupni základní školy. Preferovali vesměs marihuanu. Už v 16 letech a zejména po 18 roce věku se dostávali do sporu se zákonem.

**Problémové rodinné prostředí plodilo problémovou rodinnou výchovu, která nerespektovala vývojové a věkové zvláštnosti dítěte a zpravidla neodpovídala jeho osobnostnímu založení. Roli sehrálo i sociální dědictví a absence jednoho z rodičů. Deset procent mladých řidičů ze zkoumaného vzorku vědělo, že jeden nebo oba rodiče občas berou narkotika.**

Necelých šestnáct procent žadatelů o řidičské oprávnění nemělo zaměstnání. Většina pracovala v nekvalifikovaných povoláních – skladník, popelář, pomocný dělník na stavbě, řidič vysokozdvížného vozíku, aj. Mezi uživateli drog se ojediněle objevili i technici a manažeři, kteří zřejmě vykonávali pracovní pozici nespolehlivě, neboť v průběhu pěti let změnili nejméně třikrát zaměstnatele pro vzájemné neshody, obvykle nerespektovali autoritu

a firemní pravidla. Nemálo těchto řidičů – amatérů nemělo úctu k sobě, k lidem, k zvířatům, věcem a přírodě. Někteří se práci záměrně vyhýbali a žili ze sociální podpory.

## NĚKTERÉ POZNATKY Z VYŠETŘOVÁNÍ

Žadatelé potrestaní za drogy se v porovnání se stejně starými bezúhonnými řidiči chovali nestandardně. Na vyšetření přicházeli pozdě nebo až na podruhé, případně vůbec, aniž by se omluvili. Celkový vzhled a vystupování bylo bezmála u poloviny vyšetřovaných také nestandardní. Dostavili se nedbale oblečení, neupravení s účesem typickým pro tuto kategorii nebo s hlavou vyholenou a tetováním na pažích i krku, s náušnicemi, řetězy apod.

Rovněž jejich verbální a neverbální projevy připadaly poněkud atypické – podceňovali dopravně psychologické vyšetření, bagatelizovali svoje prohřešky, zavrhovali nebo kritizovali bodový systém, přeceňovali se nebo podceňovali,

**Skoro všichni ze zkoumaného vzorku v úvodním dotazníku přiznaly, že rizikem pro řízení jsou drogy, alkohol a únava, a že, byly doby kdy užívali drogy víc než nyní a nezanedbatelná část řidičů se dušovala, že již jsou čistí, aby vzápětí prohlásila, že je velice těžké přestat brát drogy. Polovině řidičů bylo lhostejné co si o nich lidé myslí. Tři pětiny přiznali, že je bližní za užívání drog kritizovali a snažili se jim v tom bránit. Argument, že fetováním ubližují sobě a svému okolí, většinou neakceptovali. Všichni v anamnestickém dotazníku tvrdili, že znají lidi, kteří řídili po požití drog a nic se jim nestalo. Na otázku, zda mívali kvůli drogám špatný pocit, odpověděly kladně spíše ženy.**

Na dotaz proč začali s drogami, se vyskytovaly odpovědi: „*Chtěl jsem vyzkoušet jaké to je... dělal jsem to, co dělali kamarádi... tráva mi dělala dobře ... je to nejlepší relaxace... co jsem měl po smrti matky asi dělat... v partě mi bylo dobře...lépe snáším trávu než alkohol...nejlépe se uvolníte, když si šlehnete... zůstal jsem bez zaměstnání a to mě dodělalo... fetování je přece společenská věc... věřte mi, že povzbudit se někdy perníkem neuškodí...*

V testu nedokončených sice mnozí mladí řidiči uznávali, že řídit pod vlivem drog je: „*špatné...nelegální... nebezpečné ...*“ ale přesto řídili.

Větu: „*Člověk, který jednou začal s drogami...dokončili obvykle: „ Nechce přestat... má možnost volby...je citlivější a chápe ostatní... řítí se do propasti... se z toho špatně dostává... může s nimi možná jednou skončit... těžko se vrací do starých kolejí...*“

Nedokončenou větu: „*Nejvíce se trápím... často doplnili: „ Když se naši hádají... když táta přijde opilý a chce se prát... když mi máma pořád jenom vychovává... když nestihnu přidělenou práci... když nejsem zaměstnán a nudím se... když mě někdo soudí a neví o co jde... když se mi nic nedaří... když dojdou prašule...*“

Větu: „*Když na člověka padne depka... dokončili: „Nic ho nebaví, ani cigáro... měl by se ji rychle zbavit a nic neoddalovat... chce být sám v klidu a šlukovat... zajdu mezi kamarády na fet a tak se dobře odreažuji... napadají mě myšlenky na konec... koukám tupě na telku... kouřím a myslím na sex... nikdo vám nepomůže, zůstanete sám...*

## NÁSTIN DOPRAVNĚ PSYCHOLOGICKÉHO PROFILU

V osobnostní struktuře řidičů potrestaných za užívání drog se objevují častěji než u řidičů bezúhonných, náznaky maladaptivity, egocentrismu, nestandardnosti, excentricity, extravagance, nezralosti s emotivní labilitou podpořenou úzkostně depresivními příznaky, sensitivností až hypersensitivností i zranitelností s pohotovostí k hlubšímu prožívání, empatií, nejistotě a obavám. Stresovou a frustrační odolnost mívají ochablou jako volní vlastnosti. Zátěžové situace řeší nejčastěji únikem a rezignací než agresí. V osobnosti je latentní

agresivita v různé míře přítomna, ale je zaměřena intrapsychicky, takže může vést k postupnému sebezničení.

**Typické jsou pro tyto jedince sklony k rizikovému dopravnímu chování bez zvážení důsledků a odpovědnosti za vlastní činy. Bývají nepřizpůsobiví a necitliví k společenským konvencím, k morálním hodnotám a svědomí je zřejmě netíží. Neuznávají autoritu. Ač znají předpisy a pravidla, nejsou s nimi ztotožnění. Bývají nesvědomití, nespolehliví a neodpovědní. Trpí tzv. chameleonským komplexem – ve jménu získání drogy mění svoje postoje, hodnoty a chování, nasazují si masky v souladu se sociálním prostředím, obávají se prozrazení.**

Opakovaně se dopouštějí dopravních nehod. Frekventovanými přestupky jsou pro ně jízda bez řidičského průkazu, maření výkonu úředního rozhodnutí, nedodržování rychlostního limitu, nedodržování bezpečné vzdálenosti mezi vozy, riskantní předjíždění a ujetí z místa nehody. **Absence svědomí a pocitů viny se u problémových řidičů obyčejně kloube se sklony k hostilitě, agresivitě, sebestřednosti a zejména k necitelnosti k trestu, která bývá příznačná pro řidiče s omezenou schopností poučit se ze zkušeností. Postrádají zpravidla sebekontrolu a sebezpytování.**

V životě i na pracovišti se obvykle chovají sobecky, nespolehlivě a neodpovědně. Nápadná je jejich lhostejnost k sobě a k bližním. Preferují nevázanost, bezstarostnost s potřebami volnosti, prožitku, požitků, procítění, lásky, souznění, uznání a klidu.

Schopnosti pro řízení včetně zrakového vnímání, koncentrace pozornosti s její intenzitou, udržením, výběrovostí a rozsahem, je nízká a kolísavá. Hodnocení dopravních situací a dopravních podmínek, rozhodování a reagování spadá na hranici i pod hranici podprůměru. Rovněž psychická výkonnost a psychomotorika, leží v podprůměru. Vlivem drog se mohou u nich vyskytovat mentální bloky – až tříveřinové výpadky bdělosti. Intelektově zůstávají v mezích normy. **Rozumová pochybení spojené s impulsivním a nevypočitatelným rozhodováním, nejsou u nich výjimečné a stojí na počátku selhání a svědčí o nedostatečně využívané rozumové kapacitě. Snaha jezdit ukázněně, pokud nefetují, je i tak u nich pomíjivá**

## **NEJSILNĚJŠÍM MOTIVEM JSOU DROGY**

Srovnání skupin žadatelů o vrácení řidičského průkazu z hlediska bezpečnosti dopravního provozu posunuje do popředí skupinu řidičů potrestaných za užívání drog, před řidiči s požíváním alkoholu a řidiči s opakovanými přestupky a nehodami. **Nebezpečnost a rizikovost souvisí s jejich nepotlačenou potřebou pozřít nebo vykourit drogu, která uvolní poslední zbytky zábran a dovolí usednout za volant i přes soudní zákaz a přes hrozbu vykonání nepodmíněného trestu odnětí svobody.**

Zatímco zhruba dvě třetiny řidičů s odejmutým řidičským oprávněním za alkohol včetně zbytkového, se stejného přestupku nedopustí, je každému šestému z drogovanému řidiči z deseti odebrán dvakrát i třikrát řidičský průkaz. Vyplývá to z naší analýzy vzorku žadatelů o vrácení řidičského oprávnění odejmutého za požití omamných látek téměř jednoznačně. **Navzdory vysokým pokutám, dlouhodobému zákazu řízení a absolvování dopravně psychologického případně psychiatrického vyšetření, nejsou mnozí řidiči schopni odolat nutkání po droze.**

Ukazuje se, že se řidiči – narkomani k užívání drog vrací a jsou dopravní policií opět přistiženi v časovém rozmezí půl roku až rok od psychologického vyšetření. Nepoučitelné chování těchto řidičů prokazuje kromě závislosti na narkotikách i podezření na poruchu osobnosti, která je kontraindikací k udělení řidičského oprávnění, což může dopravní psycholog ve spolupráci s psychiatrem s adiktologickou odborností, doporučit, ale konečné rozhodnutí vydává lékař.

## NÁVRH DOPORUČENÍ PRO PSYCHODIAGNOSTIKU

Dopravně psychologická vyšetření problémových řidičů citované kategorie má svá specifika a je vhodné u nich aplikovat vedle jednotné metodiky také soubor alternativních metod, které mívají vyšší vypovídací hodnotu a pronikají hlouběji do jádra osobnosti.

**Máme-li diagnostikovat příčiny selhání řidičů s drogami, predikovat možnou recidivu a navrhnout doporučení, měli bychom se zaměřit hlavně na analýzu osobnosti.**

Naše zkušenosti napovídají, že ruku v ruce s dotazníkovými technikami je nutné využívat projektivní metody a to především Rorschacha, Zulligera, Test volby ZRB a Lüscherův subtest – vše upraveno pro dopravně psychologickou diagnostiku.

Vyšetření vyžaduje individuální exploraci a citlivý přístup k řidiči s omezeným použitím počítačových systémů a u projektivních technik už vůbec ne!

**V psychodiagnostice řidičů s drogami se nám osvědčila alternativní testová baterie v tomto složení:**

- Vstupní dotazník
- Anamnestický dotazník životní a řidičské historie specificky upravený pro řidiče potrestané za užití omamných látek, doplněný cílenými otázkami a několika **nedokončenými větami souvisejícími s drogami.**
- Rozhovor typu ohniskového a rozkouskovaného.
- **Lüscherův** osmibarevný a šedý pětibarevný **subtest upravený pro potřeby dopravní psychologie.**
- **Zulligerův** nebo **Rorschachův** či Behn Rorschachův test.
- Projektivní **Test volby** – ZRB + Baum T
- Dotazník **SPIDO** – zkrácený **Ihavez** nebo dotazník **Sparo.**
- Dotazník **Cattell 16 PF** verze A+B případně verze E.
- Zkouška pozornosti **D – 2** – nikoliv počítačová!
- Neverbální orientační zkouška intelektu – **Raven set – I upravený pro potřeby dopravní psychologie - logické myšlení v dopravních podmínkách.**  
( Dvou setový systém nebyl v ČR dosud vydaný.)
- **Meili** – test zrakové paměti s projekcí.
- Determinační přístroj + přístrojový systém WRTBV

PhDr. et Mgr. Karel Havlík, akreditovaný dopravní psycholog