

Otázka pro psychologa

Jak si správně vybírat dopravního psychologa?

Jsem řidičem nákladu a brzy dosáhnu na padesátku a nevím, kterého akreditovaného dopravního psychologa mám požádat o vyšetření. Jde mi o cenu a o čas.

Cena dopravně psychologického vyšetření se zpravidla odvíjí od jeho složitosti, časové náročnosti a zda je skupinové či individuální. Časová náročnost souvisí se složitostí vyšetření a složitost vyšetření vychází s tzv. profesiogramu, který se liší podle druhu dopravy, například nenáročná - technologická, náročná - linková autobusová, vysoce náročná - MKD, MAD, ADR apod. Z toho plyne, že **řidič nenáročné dopravy by měl absolvovat časově kratší a levnější vyšetření než řidič dopravy náročné.** Záleží rovněž na věku, praxi a pohlaví řidiče. Důležité je, aby psycholog volil jiné psychodiagnostické přístupy k řidiči stávajícímu s delší praxí a k řidiči začínajícímu nebo žadateli o vrácení řidičského oprávnění. Nejenom na cenu a čas by měl řidič hledět při výběru psychologa. Některý čerstvě akreditovaný psycholog nebo dopravní psychologka s třemi stovkami vyšetřených řidičů, se sotva může zkušenostmi rovnat dopravnímu psychologovi s pěti a deseti tisíci vyšetřených řidičů různých doprav. **Kvalifikovaní dopravní psychologové s letitou praxí mají postupy šité řidičům na míru a ctí zásadu řidiči neškodit, ale pomáhat mu a radit.** Tak například v nedávno otevřeném **Krajském akreditovaném středisku dopravní psychologie se sídlem v Autoškole Sládek v Plzni** je řidič pojímán jako osobnost a není redukován na čísla, grafy a normy z tzv. psychotestů, ani na černobílé vyjádření: “schopen – schopen s omezením - neschopen.“ Tady nemusí mít řidič žádné obavy. Objektivita výsledků vychází především z toho, že se neposuzuje dopravně psychologická způsobilost nestejných řidičů podle stejného metru. **Na nestejně náročné řidičské pozice a nestejně náročné druhy dopravy aplikují v tomto středisku u řidičů nestejně testové baterie a hodnotící kritéria včetně tzv. pozitivních kompenzačních mechanismů.** Řidič komunálního odpadu, na stavbě nebo v lomu absolvuje například časově kratší vyšetření a nemůže být hodnocen měřítky platnými pro řidiče mezinárodního autobusu nebo mezinárodního kamionu! Řidič by tedy měl při volbě akreditovaného psychologa zvažovat vedle ceny a času, především způsob vyšetření - objektivní a spravedlivější jsou psychodiagnostické postupy související s věkem, praxí a hlavně vykonávanou řidičskou pozicí.

PhDr. et Mgr. Karel Havlík
akreditovaný dopravní psycholog